



ATELIERS EN PREPARATION :

**Bulletin d'inscription aux ateliers 2017**

M. Mme, Melle :  
Adresse :  
E-mail :  
Tel :  
Profession :  
Date de naissance :  
  
Niveau de pratique :

Je m'inscris :

**Ateliers de YOGA NIDRA du Samedi (10h00 à 12h00 - 25€) :**

13 Mai

3 Juin

17 Juin

**Ateliers THEMATIQUES du Samedi (15h00 à 18h00 – 40€) :**

13 Mai

3 Juin

17 Juin

**THEME 1 :** Emotions  
Du corps, douleurs  
Physiques.

**THEME 2 :**  
Monologues  
Intérieurs,  
Ruminations.

**THEME 3 :** Schémas de  
Pensées, résistances,  
Résilience et santé.

Les tarifs sont des forfaits.

*PREVOIR DES VETEMENT AMPLES ET CONFORTABLES.*

Conditions d'annulation : Force majeure.

**A Retourner à :** Yves BREST  
**Institut de Gestion des Emotions et du Stress**  
*IGES*, 110, rue de la Liberté 38180 SEYSSINS

Je joins le règlement, soit ..... €  
Et le Bulletin d'inscription.

*(Si possible, envoyer parallèlement un mail annonçant votre inscription).*

Fait à  
Le  
Signature

